العدد ٥٧٧ — السنة الثانية عشرة

الاربعاء ٢٩ رمضان سنة ١٣٥٤ الموافق ٢٥ ديسمبر سنة ١٩٣٥

أم القرى

وكذلك أوحينا إليك قرآناً عربياً لتنذر أم القرى ومن حولها

« قرآن كريم »

جدي	الايام	شوال	فجر س	فجر د	اشراق س	اشراق د	ظهر س	ظهر د	عصر س	عصر د
١٠	السبت	٢	١١	٤٣	١	٨	٦	٣٦	٩	٣٦
١١	الاحد	٣		٤٣		٨		٣٦		٣٦
١٢	الاثنين	٤		٤٣		٧		٣٦		٣٦
١٣	الثلاثاء	٥		٤٢		٧		٣٦		٣٦
١٤	الاربعاء	٦		٤٢		٧		٣٥		٣٦
١٥	الخميس	٧		٤٢		٦		٣٥		٣٦
١٦	الجمعة	٨	١١	٤١	١	٦	٦	٣٥	٩	٣٦

أقوال مختارة

قال ابو فراس الحمداني :

الى الله اشكو عصبة من عشيرتي
يسيئون في القول غيبا ومشهدا
وان حاربوا كنت المجن امامهم
وان ضاربوا كنت المهند واليدا
وان ناب خطب او ألمت ملمة
جعلت لهم نفسي وما ملكت فدا

دمعــــــة وابتســــــامة

بمناسبة انقضاء رمضان واقبال العيد

تمر الايام وتذهب السنون . وكلها صفحات تطوى من آجال محتومة ، واعمار مقدرة مكتوبة .

بالامس القريب، أو القريب الامس استقبلنا شهر رمضان بثغر باسم ، واليوم الحاضر ، نودعه بدموع حارة ، وقلوب حزينة مكلومة على فراقه لانه جدير بالوداع !

نودعه اليوم ، أو اليوم نودعه ، ونحن لا نعلم هل نعود فنتلاقى لنصافحه ويصافحنا ونصومه ويسجل اعمالنا ؟ أم نذهب كما ذهب امس فلا مصافحة ولا صيام ، ولا حياة ولا بقاء الا في يوم البعث والنشور ؟

نودعك اليوم يارمضان . وقد ودعك قبلنا الاباء والاجداد ، والامم الغابرة والاجيال الماضية ، وستودعك الامم الآتية مادامت هذه العاجلة باقية .

لقد كنت سلوى للبائسين . وبلسما لكلوم المكلومين . وأبا رحيما للفقراء والمستضعفين . وجدوا في حنانك ما خفف آلامهم !! وجدوا في عطفك ما واساهم !! فهلا بقيت حتى تطهر بتعاليمك الارجاس التي في بعض النفوس ؟ وهلا مكثت حتى تنقى بيد لطفك واحسانك ما علق بالخلائق الانسانية من الادران ؟ إنا نودعك بدموع حارة وقلوب حزينة مكلومة على فراقك لانك جدير بالوداع .

في أيامك ولياليك انقطع الكثير الى ربهم سجدا وقياما !! في أيامك ولياليك كفت عيون الكثيرين عن المساوىء !! في ايامك ولياليك ، عزفت الالسن عن مستبشع القول !! فهلا بقيت لتهذب القلوب الغليظة ؟ وهلا مكثت لتحسن الاخلاق السيئة ؟ انا نودعك بدموع حارة وقلوب حزينة مكلومة على فراقك لانك جدير بالوداع !!

نودعك ولا حيلة لنا في عدم ذهابك ؟ نودعك ولا قدرة لنا على ايقاف دورة فلكك ! نودعك ولا مناص من وداعك نودعك بدموع حارة وقلوب حزينة مكلومة على فراقك لانك جدير بالوداع !!

نودعك وفي القلوب احسن الاثر لما تركته تعاليمك العادلة الطاهرة ، نودعك وبين الجوانح ارق وأنبل العواطف لما تركته مبادئك الشفوقة الرحيمة . نودعك ونحن نشعر بتمنياتك الطيبة وامانيك العذبة التي اودتها لامتك . نودعك بدموع حارة وقلوب حزينة مكلومة على فراقك لانك جدير بالوداع !

***

ما أنت ايها العيد فسترفرف علينا بجناحيك الفضاوين لتؤدى مهمتك ، وسنقابلك بابتسامة وابتسامات ولكن آه هناك آلام مكتومة في الصدور ستبرز مع بروزك ، وبراكين متأججة ستنفجر مع أول طلقة من طلقات بشارتك . سيذكر الابن اباه المفقود فيبكيه بدموع متدفقة ، سيذكر الاب ابنه التي قصفت يد المنون زهرة شبابه فيبكيه بحرقة واسى ، سيذكر الصديق صديقه فيبكيه بدموع حارة ، ستذكر الارملة زوجها الذاهب فتندبه بدموع غزيرة ، وتذكره مع زفرات حارة متصاعدة ، آه أيها العيد انك مثير لآلام مكبوتة وشجون مطمورة !!

سترفرف بجناحيك الفضاوين لتؤدى مهمتك ، وسيلبس المثرى ثوبه اللامع الجديد ، فرحا بلقائك ، وسترتدى المتنعمة رداءها البراق الجميل ، ابتهاجا بمقدمك . وسينفق الموسر بسخاء فرحا بك ، وستبذل المتنعمة سرورا بقدومك . ولكن هناك اليتيم المسكين لا ثوب له يرتديه . وهناك الارملة الوحيدة لارداء لها تلتف به . وهناك المخدرات المنقطعات لا يجدن ماينفقنه على انفسهن ، ولامن ينفق عليهن . آه ايها العيد انك عيد على الموسر المستطيع وذكرى ألم وحنين على المعدم المسكين !!

سترفرف بجناحيك الفضاوين لتؤدى مهمتك ، وستصف في ايامك الموائد مثقلة باصناف اللحوم ، مكتظة بانواع الخضروات ، مزينة بالوان الحلوى والشربات ، وسنقابلك بابتسامة وابتسامات ولكن آه ايها العيد هناك صبية يتضورون جوعاً لم تك لديهم كسرة خبز يقتاتون بها ، ولا نغبة ماء تبل ظمأهم . هناك نساء عجز لا يجدن ما يأكلنه ، آه ايها العيد انك عيد على الموسر المستطيع ، وذكرى ألم وحنين على المعدم الضعيف !! .

***

سترفرف بجناحيك الفضاوين لتؤدى مهمتك ، فتنشط في تضاعيف ساعاتك حركة الزيارات . وسيبتسم كل منا للآخر ولكن آه ايها العيد زيارات لغير مبادئها . وابتسامات في غير موضعها ان التآلف والتعاطف والتواد المقصود من تبادل الزيارات في ايامك ايها العيد قد فقدها المسلمون منذ امد ، وما رسومك اليوم الا رسوم وجدت لغير ماخلقت له ، آه ايها العيد لقد ضعف الدين فضاعت معه غاياته السامية ، ومراميه النبيلة .

سترفرف بجناحيك الفضاوين لتؤدي مهمتك ، وستكتظ البطون بانواع الاطعمة والاشربة ، وستنوء المعدة بحمل ما يصل اليها من اصناف الحلويات ، والمشروبات . نعمل هذا اعتقادا منا أو جهلا منا بأن هذه هي تعاليمك العوجاء ، وتلك هي غاياتك السخيفة . آه ايها العيد ضعف الدين فجمدت العقول ، وتحجرت عن فهم اسرارك .

سترفرف بجناحيك الفضاوين لتؤدى مهمتك ، وستقرع في ايامك الطبول ، وستحرك في لياليك الاوتار وستصدح في ساعاتك النغمات ، سيكون كل هذا في ايامك ولياليك ، وتضاعيف ساعاتك واوقاتك . آه ايها العيد ضعف الدين فعكس المسلمون آياتك ، وبدلوا حكمك من حيث لا يشعرون ولا يشعرون في ذمة التاريخ ما كان وما سيكون ايها العيد .

مقترحات الصلح في دور النزع

ماذا وراء الافق ؟؟

تعقد الموقف الدولى تعقداً سيئا في الايام الاخيرة ، وأصبح الرأى العالمى العام في حيرة من جراء التلونات السياسية التي ظهرت على مسرح السياسة الدولية في الاسبوعين الماضيين ، ولذا فالعالم يجتاز اليوم مرحلة من أشد المراحل خطورة من حين ما وضعت المشكلة الحبشية الايطالية على بساط البحث في جامعة الامم حتى الآن وهذا التعقد كان نتيجة للساعي السلمية الاخيرة أو نتيجة مشروع هور — لافال كما يقول السياسيون . وهذا من أعظم الادلة على ان الوقت لم يحن بعد للمساعي السلمية من جهة ومن اخرى ان بركان الخطر يفتش على منفذ للتنفس منه ؛ والا فسينفجر رغم كل المساعي التى تبذل للسلم في العالم وهذا التعقد كان منتظر الحدوث وتكهنا به منذ أمد والمتتبع لما نكتب يدرك ذلك . الا ان الشيء الذى لم نك ننتظره ولم ينتظره العالم أيضا ، هو التغير الذي ظهر فجأة في خطة السير صموئيل هور وانتج موافقته على مشروع قاعدة الصلح الجديدة التي أقل ماقيل عنها انها قاعدة لاتتفق مع العدل ، وان خوف حكومة لندن من الاشتباك مع حكومة روما في حرب دامية هي التي أظهرت هذا المولود الجديد أو قاعدة الصلح الجديدة . وقد أدرك السير صموئيل هور غلطته العظيمة التي أضاعت خدمات حكومة لندن مذ دخلت المشكلة الحبشية في دورها الجدى من الشتاء الماضي حتي الآن فلم يك بدا من استقالته فاستقال ، وتعد هذه الاستقالة ذات مغزى سياسي ان لم يفسر معناها ؛ بموت المشروع ودفنه وهو في المهد فهى تفسر بعدم موافقة بريطانيا على هذه القاعدة ؛ وثباتها على سياستها التي أعلنتها وهي الذود عن ميثاق العصبة ولذا فقد رحبت بها الدوائر السياسية في العالم وقابلتها بارتياح عظيم ما عدا الدوائر الايطالية وبعض الدوائر الافرنسية المتحيزة للحزب الفاشستي . كما ان تعيين المستر انطوان ايدن — وقد عرف بمناوأته للسياسة الايطالية الجديدة إلى أبعد حدود المناوأة — أوجد الاطمئنان في النفوس والاعتقاد التام بان بريطانيا معتمدة على سياستها التى أعلنتها قبل شهور وقد قابلت ايطاليا هذا التعيين بامتعاظ عظيم وفسرته بانه عداء موجه ضدها . ويقول المطلعون ان الموقف ينتظر ان يتطور بين بريطانيا وايطاليا في المدة الاخيرة تطورا يدعو للقلق .

أما المسيو لافال الذي عرف بميله الشديد لحل هذه المشكلة حلا سلميا بأية تضحية كانت سواء كانت على حساب ايطاليا أو على حساب الحبشة فلم تصدمه استقالة السير صموئيل هور فثبت في مركزه ، الا ان الاثر السيء الذى تركه المشروع الجديد خدر الاعصاب ، ولذا يقول المطلعون انه سينخذل امام مجلس النواب الفرنسي ، ولا يبعد ان تنشأ من جراء ذلك ازمة وزارية ، وقد سعى المسيو لافال في حمل لجنة الثمانية عشر في مجلس العصبة على الاقتراع على مقترحات الصلح الجديدة في جلستها المنعقدة في الاسبوع الماضي فلم يوفق واعطت اللجنة قرارا خطيرا لم يصلنا اى شيء عنه حتى الآن . الا أن الذي نستنتجه من الحوادث ان القرار يتضمن ضرورة عرض المقترحات الجديدة على مجلس العصبة باكمله .

واذا تم هذا — وهو تام — فالمنتظر وقوعه احد أمرين : اما ان يعدل المجلس (سواء بصورة مباشرة او بواسطة لجنة يعهد اليها ذلك) في المقترحات الجديدة تعديلا يتفق وعهد العصبة ، ويرضى الرأى العالمي العام . وفي حالة وقوع هذا فبلاشك سترفض ايطاليا هذه القاعدة . وأما يرفض المجلس المشروع من اساسه بحجة انه لا يتفق مع عهد العصبة وعند ذلك يدفن المشروع الجديد . وسواء حدث الامر الاول أو الامر الثانى فان النتيجة واحدة وهى فشل المساعى السلمية الجديدة . ولهذا الفشل — بخاصة — خطورته من الوجهة الدولية . اذ هو بمثابة القول الفصل من العصبة بعدم قبول حل هذه المشكلة إلا علي اساس ميثاقها . ثم هو كانذار لكل مشروع يوضع في المستقبل لحل هذا النزاع . اما متي يجتمع مجلس العصبة فهذا لم يصلنا عنه أى شيء ونخشى أن يعيق اجتماعه عيد الميلاد الذى اصبح على الابواب فيتأخر الاجتماع إلى ما بعد الاسبوع الاول من شهر شوال . ولا ندرى اذا كان حظر البترول والزيوت على ايطاليا ينفذ اعتبارا من أول يناير (٦ شوال) كما كان مقررا أم يؤجل الى ما بعد اجتماع مجلس العصبة واعطاء كلمته عن المشروع الجديد . وسواء كان الاول أو الثانى فقد أصبح من المقرر فرض هذا الحظر مادامت السياسة لم تتوصل الى قاعدة يحل هذا النزاع على اساسها . ولذا فالمنتظر ان يتطور الموقف تطورا مخيفا وعند هذا فسيكون السيف اصدق انباء من الكتب .

مكة : عربي

حوادث واخبار محلية

قرب سفر

حضرة صاحب الجلالة الملك المعظم

الى الاحساء

ينتظر ان يغادر ركب حضرة صاحب الجلالة الملك المعظم فى الاسبوع القادم مدينة الرياض قاصدا الاحساء لتمضية ايام فيها .

ادام الله جلالته ذخراً للعرب والمسلمين .

الاحتفال

بعيد الفطر السعيد

اتصل بنا ان مراسم الاحتفال بعيد الفطر السعيد ستجرى بعد صلاة عيد الفطر مباشرة فى سراي الحكومة طبقا للعادة المتبعة فى كل عام .

وينتظر ان يغادر ركب حضرة صاحب السمو الملكى نائب جلالة الملك المعظم قصره العامر فى الساعة الواحدة من صباح يوم عيد الفطر الى المسجد الحرام من باب السلام ومنه الى المكان المعد لصلاة سموه أمام باب النبى . وبعد انتهاء صلاة العيد وسماع الخطبة يغادر سموه المسجد من باب الصفا الى سراي الحكومة حيث يستقبل سموه وفود المهنئين فى قاعة الاستقبال الكبرى .

وقد علمنا انه قد جرى تخصيص الغرف المجاورة لقاعة الاستقبال الكبرى بسراي الحكومة لجلوس المهنئين وسيتبع فى تنظيمات الاستقبال ودخول الوفود للسلام على سموه برنامج العام الماضي .

وينتظر ان يتقبل امراء الملحقات تهانى المهنئين رسميا كالمعتاد .

المحافظة

على الاحجار الاثرية التاريخية

صدر الامر السامى بالموافقة على قرار مجلس الشورى القاضي بتأليف لجنة تعتنى بالمحافظة على الاحجار الاثرية التاريخية .

محمد شيخو

قدم من الرياض فى هذا الاسبوع من طريق المدينة محمد افندى شيخو سكرتير وكيل وزارة الخارجية فنرحب به

صلاة

عيد الفطر السعيد

الساعة : الدقيقة

١ : ٤٥

يصادف يوم الخميس او الجمعة عيد الفطر السعيد . وبهذه المناسبة تتقدم ادارة ام القرى الى السدة الملوكية برفع آيات التهانى لحضرة صاحب الجلالة الملك المعظم واصحاب السمو الامراء الكرام متضرعة الى الله عز وجل ان يؤيد جلالته واصحاب السمو الامراء ويحرسهم بعين عنايته ، كما انا نقدم تهانينا الصميمة الى المسلمين والعرب فى مشارق الارض ومغاربها .

وكيل وزارة الخارجية

وصل الى مكة ليلة الاثنين سعادة فؤاد بك حمزة وكيل وزارة الخارجية قادما من الرياض عن طريق المدينة — جدة فنرحب بسعادته.

الشيخ عبد الرحمن القصيبى

غادرنا الى المدينة المنورة الشيخ عبد الرحمن القصيبى تاجر اللؤلؤ الشهير لزيارة المسجد النبوي . رافقته السلامة .

عطلة الدوائر ايام العيد

تعطل الدوائر الحكومية فى عموم انحاء المملكة اعمالها الرسمية ايام العيد .

الامطار في جزيرة العرب

وقعت فى هذا الاسبوع أمطار غزيرة فى مختلف الاماكن والبلدان من جزيرة العرب فقد جاءت الانباء بأن أمطاراً غزيرة هطلت فى الجوف وحائل وبريده والمدينة ورابغ والحساء والجبيل والقطيف والجمعه أستمر نزولها مدة سالت على اثرها الاودية والشعبان.

مدير الصحة العام

قدم فى هذا الاسبوع من اوربا الدكتور محمود بك حموده مدير الصحة العام بعد أن حضر جلسات المجلس الصحى الدولى المشتركة فيه حكومة جلالة الملك وينتظر ان يرفع سعادته تقريرا عن اعماله هناك فنرحب بحضرته .

السيد هاشم سلطان

وحفريات زيت البترول

وصل من الاحساء السيد هاشم سلطان مندوب حكومة جلالة الملك لدى شركة امتياز البترول . وقد علمنا ان العمل جار بهمة عظيمة وان الحفر قد بلغ ٢٣٨٠ قدما وسيزاد فى الحفر حتى يبلغ ٢٤٥٠ قدما والمنتظر ان تكون طبقة الزيت غنية جدا ، ويستدل الاخصائيون على ذلك بان الضغط المتولد من الغازات فى الطبقة العليا شديد جدا .

نجح الله المقاصد الطيبة .

الوزير المفوض السوفيتي

سافر نذير بك تورا كول المندوب فوق العادة والوزير المفوض السوفيتى بجدة نهائيا بعد ان اقام عندنا مدة تقرب من سبع سنوات وقد نقل الى وظيفة عليا فى بلاده وقد عين فى مكانه عبد الكريم بك حكيموف الذى كان معتمدا وقنصلا عاما لحكومته قبل انشاء المفوضية السوفتية ولما يصل بعد.

مدرسة الشرطة في مكة

صدر الامر السامي بالموافقة على اقتراح مديرية الشرطة بانشاء مدرسة للشرطة فى مكة المكرمة والغرض منها الاعتناء بتعليم افراد الشرطة الانظمة والتعليمات الخاصة بوظائفهم وتمرينهم على الحركات العسكرية .

مكنات

اشعة رونتجن فى الرياض والمدينة

كانت الحكومة جلبت ماكينة رونتجن صغيرة لاستعمالها فى مستوصف الرياض ولكنها جلبت اخيرا ماكينة كبيرة من احدث طراز ومجهزة بأتم الادوات وقد بوشر بتركيبها فى مكان خاص اعد لها بالقرب من القصر الملكى فى الرياض وينتظر الانتهاء من تركيبها فى اول الشهر القادم اما الماكينة الصغيرة فقد صدر الامر السامى بنقلها للمستشفى فى المدينة المنورة وينتظر أن تصل مكنة رونتجن الخاصة بمكة فى خلال شهر شوال .

وفاة

الشيخ عبد الله الجفالى

قبيل صلاة الجمعة الماضية سار الى رحمة الله الشيخ عبد الله الجفالى عضو مجلس الشورى عن عمر ناهز الخمسة والخمسين عاما بعد أن عالج آلام الحادث المؤلم الذى ذكرناه فى عدد سابق إثنى عشر يوما ولقد كان لنبأ وفاته أسى وحرقة فى جميع الاوساط لما كان للفقيد من أخلاق فاضلة ويعد الفقيد من أعيان البلاد وله مواقف مشهورة فى البر والاحسان . وقد تقلب فى عدة مناصب حكومية علاوة على اشتغاله بالامور التجارية، فقد كان عضواً فى مجلس الشورى فى إبتداء تأسيسه ، وفى عام ١٣٤٥ أنتدبته الحكومة مديراً لاصلاح الطريق بين مكة وجدة ، ثم عين عضواً فى مجلس العقار ، ثم عضواً فى هيئة التحقيق والتفتيش ثم عين عضواً فى مجلس الشوري فى دورته الاخيرة والتى قبلها ، وأسندت اليه عضوية لجنة الترقيه والتأديب علاوة على عضوية مجلس الشورى .

وقد شيعت جنازة الفقيد عصر يوم الجمعة بحفل عظيم دلت على ما له من مكانة فى النفوس وقد اشترك فى تشييع الجنازة حاشية سمو الامير فيصل المعظم وثلة من جنود الشرطة تغمد الله الفقيد برحمته وألهم آله وذويه الصبر والسلوان .

الاعتناء

بالوسائل الصحية

صدر الامر السامى بالموافقة على المخصصات التى طلبت مديرية الصحة العامة اضافتها الى موازنتها لمكافحة الملاريا والامراض الاخرى السارية وتأسيس دار للمجذومين بضواحى مكة وجلب مهندس خاص لمكنة الاشعة .

حجاج بيت الله الحرام

في ٢٥ منه وصلت الباخرة ملحق من عدن وعليها اثنى عشر حاجا .

وفى ٢٦ منه وصلت الباخرة تالودى من السويس وعليها ١١ حاجا .

وفى ٢٩ منه وصلت الباخرة اسلامى من كراتشي وعليها ٥٠٢ حجاج

وقد بلغ عدد الحجاج الواردين عن طريق البحر فى هذا العام حتى كتابة هذه السطور ٦٤٢٠ حاجا .

جريدة أم القرى

بمناسبة مصادفة يوم الجمعة من أيام عيد الفطر فقد أصدرنا هذا العدد مقدما عن ميعاده .

حركة البواخر

جاءنا من مصلحة خفر السواحل والكورنتينات بجدة ما يلى :

في ٢٥ الجاري وردت الباخرة الانكليزية (ملحق) قادمة من عدن وبورتسودان وعليها ١٣٥٣ طرد وواحد راكب وابحرت بتاريخه الي رابغ وينبع والحديدة وعليها راكبان .

وفي ٢٦ منه وردت الباخرة الانكليزية (تالودى) من السويس وعليها ١٢٦٦ طرد و١١ راكبا وابحرت بتاريخه الى بورتسودان خالية .

وفي ٢٧ منه وردت الباخرة الانكليزية (ستى اف كورنت) من لندن . وابحرت في ٢٨ منه الى ابادن خالية .

في ٢٩ منه وصلت الباخرة (تالودي) من بورتسودان وعليها ٢٨١ طرد بضاعة و ٣٦ حاجى وابحرت بتاريخه الى السويس

وفي ٢٣ منه ابحر السنبوك خضرة الى املج وضبا وعليه ٤٠٦ طرود بضاعة .

وفي ٢٧ منه ابحر السنبوك فتح الخير الى القنفدة وعليه ٥٦ راكبا وبتاريخه ابحر السنبوك المنصورة الي املج وعليه ٥٤ طرد بضاعة .

العفو عن المساجين

علمنا ان سعادة مدير الشرطة العام قد وضع جدولا باسماء المساجين اصحاب الاجرام الطفيفة ورفعه الى المقامات العالية للاستحصال على موافقتها بالعفو عنهم بمناسبة عيد الفطر السعيد . وقد صودق على هذا الجدول ، وينتظر ان يطلق سراح المسجونين فى هذه الليلة .

رسالة المدينة

فؤاد بك حمزه

فى الاسبوع الماضى قدم الى المدينة صاحب السعادة فؤاد بك حمزة ورفقه سكرتيره محمد افندى شيخو من الرياض فكانا موضع حفاوة الجميع ، وقد توجها بعد ذلك الى جدة .

الامطار

ما زالت الامطار تهطل بالتوالى على المدينة وضواحيها وقد سالت السيول ونبت الربيع وبدت علامات الرخص والرخاء ولله الحمد والمنة على ذلك .

كلمة شكر

يتقدم ابراهيم وعلى آل الجفالى بالشكر الجزيل لكل من واساهاف فقيدهما وشاركهما فى مصابهما ويتمنيون للفقيد الرحمة والغفران .

نظام المستشفيات

العام المتعلق بوظائف الاطباء والصيادلة وحكماء الاسنان والقوابل والممرضين في القسم الطبي بمديرية الصحة العامة والاسعاف

– ٢ –

الفصل الثاني

وظائف اطباء المستشفى

يقوم أطباء المستشفى بالوظائف الآتية :

١٨ — كل طبيب أو موظف صحي أو اداري مستخدم بمديرية الصحة العامة والاسعاف خاضع لانظمتها الحالية والتي تسن في المستقبل ويسري عليه مفعولها من يوم دخوله في وظيفته

١٩ — كل طبيب مكلف بفحص ومداواة مرضاه في المستشفى يوميا في الاوقات التي تعين من قبل الادارة وعليه تعيين العلاج والغذاء كتابة لكل مريض ضمن دائرة اختصاصه باللغة العربية وبالحبر وممنوع استعمال قلم الرصاص في كتابة صحف بيان حال المرضي (طبلات) وأن يراعى مقدار الغذاء وأصنافه التي تعطي لكل مريض بحيث لا تزيد عن المقادير الموضوعة تحت درجات معينة وأن يجري العمليات والاسعافات في الحالات المستعجلة

٢٠ — اذا وجد أحد المرضي عدم عناية واهتمام به من قبل الاطباء المداوين فعليه مراجعة رئيس الاطباء واخباره بذلك .

٢١ — على الطبيب أن يزور مرضاه في المستشفى أكثر من مرة اذا مست الحاجة في يومه وليلته . وعليه أيضا أن يلفت نظر الطبيب المناوب لما قد يستوجب مساعدته كمثل حادث جنائي أو ما في حكمه وأن يعطي التنبيهات اللازمة للممرضين ورئيسهم فيما يحتاج اليه المريض من العناية .

٢٢ — على الطبيب مراقبة أخذ حرارة كل مريض ونبضه وتنفسه يوميا صباحا ومساء مع عدد البول والبراز وتدوين ذلك في جدول خاص يسمى بجدول الحرارة واثبات مطالعاته اليومية في محل الملاحظات من صحيفة بيان حال المريض مع اخذ وفحص ما يجب فحصه من دم وقشعات وبول وبراز .

٢٣ — لا يجوز تأخير وضع تشخص المرض على صحيفة حال المريض أكثر من ثلاثة أيام واذا أشتبه احد الاطباء بمرض ما عليه أن يستدعي بقية اخوانه الاطباء للمشورة الطبية .

٢٤ — اذا كان في المستشفي أطباء عديدين فعلي رئيس الاطباء بالمستشفى تقسيم العيادات الداخلية والخارجية فيما بينهم بحسب اختصاص كل منهم .

٢٥ — اذا كان في المستشفي طبيب واحد وجب عليه أن ينام في المستشفى دائما اما اذا كان الاطباء اكثر من واحد فيكون بينهم نوبة بالترتيب ويسمي (بالطبيب المناوب) والنوبة مدتها (٢٤) ساعة .

٢٦ — اذا زاد عدد المرضى في المستشفى عن الخمسين وكان عدد الاطباء كافيا وجب بقاء واحد منهم في المستشفى ليلا ونهارا مع الطبيب المناوب ويسمى بالطبيب الدائم ويفضل ان يكون جراحا ويعين من قبل المدير العام .

٢٧ — لا يجوز للاطباء ان يتركوا المستشفى مهما كان عملهم في المستشفي قليلا الا في اوقات الاستراحة أو لامر هام وذلك بعد الاستئذان من المدير .

٢٨ — تبدأ أعمال الهيئة الصحية في المستشفي صباحا باجراء العيادة الداخلية في وقتها المعين من قبل الادارة وتمتد الي الظهر ثم من العصر الى الساعة (١١) مساء اي الى قبل صلاة المغرب بساعة واحدة وما عدا هذا الوقت يعد وقت الاستراحة يؤذن للطبيب فيه أن يتغيب عن المستشفي لشؤونه الخاصة الا اذا كان هناك عمل لا يجوز تأخيره للغد كما ينص على ذلك نظام الادارة في أعمالها الصحية والادارية

٢٩ — على الاطباء أن يكشفوا على المرضي الذين يؤمون المستشفى أو مستوصفات الصحة خارج المستشفى وأن يأذنوا باعطاء العلاج للفقير منهم مجانا بعد تصديق رئيس الاطباء وعليهم أن يقيدوا في سجل العيادة اسماء المرضى وأعمارهم ونوع مرضهم وجنسيتهم والعلاج الذي يعطى لهم الي آخره، حسب نموذج دفاتر العيادات الخارجية ويكون القيد بالعربية .

٣٠ — محظور على مأموري الصحة أن يطلبوا أو يقبلوا من المرضي أو أقاربهم أجرا أو هدية على علاج أو عملية تجري في المستشفى او المستوصف مهما كانت درجة هؤلاء الاجتماعية وتنبه الادارة على المرضي وذويهم أن لا يدفعوا شيئا لموظفي الصحة . فاذا تبين للادارة ان احد موظفيها اخذ أجرا سواء كان مالا أو هبة تحول المشتركين فيه الى هيئة التحقيق . كما وان قدمية الطبيب في خارج المستشفى نصف جنيه على الاكثر .

٣١ — يتعهد احد أطباء المستشفي عمل الاحصاء الشهري للمستشفي واحصاء العيادة الخارجية اليومية بما فيه الامراض الداخلية والخارجية والاحصاء الاسبوعي والشهري ويقدمه للمديرية بوقته وذلك حسب النماذج الموجودة في كل مستشفي ويقيد ذلك بدفتر خاص بمعاونية احد مأموري الادارة .

٣٢ — تقدر اجرة العمليات التي يجب أن تؤخذ من المرضى الموسرين بالاتفاق مع الرئيس على أن يقيد ذلك كوارد للمستشفي ويعطى للمريض وصل بذلك .

٣٣ — لا يجوز لاحد الموظفين من الاطباء المداخلة بشؤون الادارة فاذا استوجب الامر لشيء من الاشياء عليهم أن يراجعوا الرئيس مباشرة وذلك أما شفهيا أو تحريرا .

٣٤ — ان المرجع الاول للهيئة الصحية الادارية هو رئيس اطباء ذلك المركز اولا ثم المدير العام ولا يجوز مخابرة دائرة من الدوائر بما يتعلق بأي من امور الادارة او ما يتعلق بشخص الهيئة المذكورة من حيث الوظيفة الا بطريق الادارة .

٣٥ – تنقل مديرية الصحة العامة حسب اللزوم احد الاطباء او المأمورين الصحيين من عمل لآخر وعلى هؤلاء الامتثال لذلك .

٣٦ – على كل من يستخدم بمديرية الصحة العامة والاسعاف من المأمورين الصحيين ان يقدم للادارة شهادة مدرسة الطب التي تخرج منها وشهادات الاختصاص اذا كان لديه شيء من ذلك ورخصة مداولة مهنته واوراق الاعتماد التي جاء للاستخدام بموجبها لاجل قيدها بصورة رسمية وعلى ان تعاد اليه هذه الشهادات بعد القيد والتصديق عليها على الاصول وأن يكون تابعا بذلك لشروط الاستخدام في مديرية الصحة العامة .

الفصل الثالث

وظائف الطبيب المناوب

يقوم الطبيب المناوب بالوظائف الآتية :

٣٧ — القيام باعمال الرئيس اثناء غيابه بصفته نائبا عنه ويكون مسؤولا عن الحوادث التي تقع اثناء نوبته .

٣٨ — يجب عليه ان لا يغادر المستشفى مدة نوبته وان لا ينيب أحدا محله الا في الامور والاحوال الاستثنائية التي يجب عليه أن يستأذن المدير فيها .

٣٩ — عليه أن يجرى عيادة الليل في المستشفى لكافة المرضى على ان تكون العيادة بين العشائين في كل ليلة مستصحب معه الصيدلي المناوب والشرطي المناوب ويزور الطبيب المرضى واحدا واحدا ويجرى ما يمكن ان يحتاجه بعضهم من علاج و اسعاف .

٤٠ — بما ان بعض العمليات يعقبها نزيف كما هو مشاهد في بعض الاحيان فيجب على الطبيب المناوب مراقبة من أجريت لهم عمليات في ذلك النهار ووصف ما يحتاجون اليه من علاج وعناية واسعاف .

٤١ — يكتب على (طبلة) صحيفة بيان حال المريض الاحرف (ع) (ل) رمز الاجراء العيادة الليلية كما انه يجب عليه ان يلفت نظر الطبيب المداوى الى الامور الهامة التي حدثت في تلك الليلة وعليه ايضا ان يدون ما يشاهده ويجريه من الاسعافات في طبلة المريض .

٤٢ — إذا بدا للطبيب المناوب ان بعض الممرضين لا يراعون الدقة للمرضى باعطاء العلاج في أوقاته المعينة وما عليهم من واجب نحوهم فانه يجب عليه أن يشدد في المراقبة ويدون في مذكرته الخاصة المقصرين ليرفع امرهم للادارة .

٤٣ — يراقب نظام دائرة المستشفى وطهارتها وسير خدمها ويفتش المطبخ ويراقب أكل وشرب المرضي والمواد الغذائية التي تدخل للمستشفي والتي تشترى من السوق أو يجلبها المتعهدون بحيث تكون وفاقا للشروط الصحية وشروط التعهد :

٤٤ — يشهد فتح مخزن الارزاق ويلاحظ مقدار الاغذية التي تعطى للمرضى يوميا بحيث تكون موافقة المقدار المذكور في الطبلة اليومية ثم يختم المخزن بختمه عند ما تنتهى عملية وزن الارزاق ويوقع الطبلة اليومية بامضائه أو ختمه

٤٥ — يجري الكشف الطبي على الاشخاص الذين يحولون اليه من قبل رآسة الاطباء مع احد الاطباء ويعطى بختمهم التقارير اللازمة .

٤٦ — يقبل المرضي الذين يدخلون المستشفى ويقدم في القبول من كان مرضه اشد خطرا أو يحتاج لاسعاف أو لعملية مستعجله .

٤٧ — عليه أن يستدعى احد الاطباء بالمستشفى أو المدير اذا حدث في المستشفى ما يستوجب المشورة أو المساعدة كما هو الحال فى العمليات المستعجلة او الوقائع الجنائية والامور الادارية .

٤٨ — يراقب اخذ حرارة المرضى وعدد مرات تنفسهم ونبضهم وغسل غرف المرضى صباح كل يوم قبل العيادة ومسح الاسرة وتنظيفها بالماء والصابون ومسح ارض القاعات بالماء عدة مرات فى النهار .

٤٩ — يراقب أعمال الممرضين نهارا والمناوب منهم ليلا مع الشرطي الصحي ويخبر الادارة عن المتغيب .

٥٠ — لا يجوز دفن أي مريض يتوفى في المستشفى الا بعد كشف الطبيب المناوب عليه واعطاء الامر بدفنه ويجب إعطاء خبر الوفاة للطبيب المناوب عند وقوعها سواء كان ذلك ليلا أو نهارا .

٥١ — على الطبيب المناوب أن يدون فى الدفتر الخاص ما قد يمكن أن يراه من إهمال وتقصير في المستشفي وأن يرفعه للادارة لتتلافاه .

الانباء البرقية آخر ساعة

الاستعدادات الايطالية في جزر الدوديكانيز

جاء من اثينا ان ايطاليا تقوم الآن بتحصين جزر الدوديكانيز فقد أنزلت ١٢٠٠ طن من الاسلاك الشائكة في رودس وانشأت استحكامات تحت الارض.

القوات الايطالية في جزر الدوديكانيز

جاء من اثينا انه بلغ عدد القوات الايطالية الموجودة فى جزر الدوديكانيز ٣ مدمرات و ٧ طرادات و ١٨٠٠٠ جندي.

تبادل المذكرات

بين بريطانيا وتركيا فى حالة وقوع حرب فى البحر الابيض المتوسط

جاء من انقره ان المفهوم هناك انه قد جرى تبادل مذكرات رسمية بين الحكومة البريطانية والحكومة التركية عن مدى استعداد تركيا للاشتراك فى حالة وقوع الحرب فى البحر الابيض المتوسط ويلتزم الموظفون الاتراك جانب الصمت التام .

بريطانيا تطلب من تركيا شروط تقديم المساعدة

جاء من انقره ان المعتقد ان بريطانيا طلبت من تركيا الشروط التى بموجبها تقدم تركيا مساعدتها فى حالة قيام اعتداء من جانب ايطاليا .

هل تثير تركيا مسئلة تحصين الدردنيل؟

والمفهوم ان تركيا ستنتهز هذه الفرصة لاثارة مسالة تحصين الدردنيل .

بيان ايطالى عن قتلى وجرحي موقعة تمبيان من الاحباش

جاء من اسمرا انه صدر فيها بيان رسمي ايطالى جاء فيه ان عدد قتلى وقعة تمبيان من الاحباش ٦٠٠ قتيل والف جريح .

قتلى الايطالين وجرحاهم في موقعة تمبيان

جاء من اسمره ان الايطاليين يقولون ان قتلاهم فى موقعة تمبيان خمسة ضباط وجرحاهم مئة .

من المحكمة الشرعية

بما ان السيد محمد بن عبد الرحمن با فقيه الوكيل عن موكليه خالد ومحمد وشقيقه عائشة ابنى محمد عمر مدى قد انهى الى المحكمة الكبرى بطلب اخراج حجة استحكام لكامل ابنية الحوش المبني جميع دائره بالحجر والطين المحتوى على مساكن سفلية بمنافعها من الحجر والطين والصنادق الكائن ذلك بمكة بالمسفلة على ارض بيكير باشا المسيلة المحدود جميع ذلك شرقا بالارض ملك عبد المجيد شمس الهندي وغربا بالزقاق النافذ وبه الباب وشاما بالزقاق الغير نافذ الموصل الي دار حامد الصخيري ويمنا بالزقاق الموصل الي الجبل وذكر ان ذلك آل بالتفاضل بين موكليه المذكورين بالارث الشرعي من والدتها سعاد بنت صالح الجهني الآيل اليها بالطريق الصحيح الشرعى المفيد للملكية والمصحح لها وانهما لم يزالا متصرفين في ذلك ومن قبلهما مورثتها المذكورة من غير معارض ولا منازع مدة تزيد على خمس وعشرين سنة صار الاعلان بما ذكر للعموم فكل من له اي معارضة في ذلك فليراجع المحكمة المذكورة في خلال شهر من تاريخ نشره لاجراء ايجابه الشرعي ومتى تم الشهر المذكور يجري اللازم نحو الطلب بدون التفات الى اي مراجعة في ذلك ولما ذكر تحرر .

السـل الرئوي

طرق انتشاره ــ وسبل الوقاية منه

— ٣ —

الوقاية الصحية

يمكننا ان نقسم هذا الباب الى ثلاثة اقسام (١) وقاية الاطفال الذين يولدون من ابوين مصابين (٢) وقاية الاصحاء الذين هم بتماس المريض (٣) وقاية الاصحاء عموما.

١ ـــ وقاية الاطفال :

اذا تقرر ان الوالدين أو أحدهما مريضا بالسل، تقرر انهما قد أصبحا بؤرة جرثومية شديدة العدوى وبالاخص على الصغير الذي لا يملك من الدفاع الا اسبابا ضعيفة جـدا، وأصبحت اصابته أمرا محتوما اذا هو لم ينتشل من بينهما. فلذا كانت أحسن واسطة للوقاية هي ابعاده عنهما الى وسط صحى من يوم ولادته لان قبلة واحدة يطبعها احد والديه المصابين على وجهه أو على فمه هى بمثابة الحكم عليه بالاصابة ومعنى ابعاده ان يعهد به الى مرضع سليمة في وسط صحى بحت.

وهـذه النقطة الهامة شغلت بال العلماء ومعظم الحكومات لخطرها الشديد على صحة النشء والاجيال وحدت بالعلماء منذ ثلاثين عاما لمضاعفة الجهود لاكتشاف طريقة تحفظ الطفل من الاصابة مع بقائه عند والديه فوفق العالمان الافرنسيان « كالمت وغيران » بعد ابحاث دامت « ٢٥ » عاما الى اكتشاف لقاح واق من السل يعطي للمولودين حديثا بطريق الفم في الاسبوع الاول من ولادتهم، وهذا اللقاح كلما أستعمل مبكرا ـــ اى في الايام الاولى من الولادة ـــ كانت الوقاية أكمل وانهم فهم يعطون الطفل الوليد هذا اللقاح ويتركوه لعناية والديه وقد جرب هذا اللقاح فارتاحت الى نتائجه الاوساط العلمية وتفكر بعض الحكومات فى جعل هذا اللقاح اجباريا بعد ان تكبدت بعضها وعلى الاخص الحكومة الافرنسية مصاريف طائلة من جراء تحملها نفقات عزل الاطفال وابعادهم عن آبائهم المسلولين وتربيتهم على نفقتها في مصحات خاصة الى أن يبلغوا الثالثة من أعمارهم.

٢ ـــ وقاية الاصحاء

وقاية الاصحاء الذين هم بتماس المريض « أهله وذووه » والاعتناء بالمريض.

المسكن : يجب أن يكون المسكن طلق الهواء مستكمل الاضاءة تدخله أشعة الشمس بصورة كافية. وأما غرفة المريض فيجب أن تنتقى من اكثر غرف المنزل تهوية، والتى تدخلها اشعة الشمس في اغلب النهار وتهوى دائما بفتح نوافذها جميعا عدة مرات في اليوم لينقى هواؤها، وليسمح لاشعة الشمس بالدخول الى سائر انحاء الغرفة ان امكن، لانها تؤثر تأثيرا فعالا في اماتة عدد عظيم من جراثيم هذا الداء، وأما أثاث هذه الغرفة فينبغي ان يكون بسيطا لا يحوي السجاجيد أو الستائر التى يتراكم عليها الغبار، ويمنع كنس غرفة المريض منعا باتا وانما يوصي بمسح أرض الغرفة وجدرانها بقطعة من القماش مبللة باحدى المطهرات كمحلول الاسيد فنيك المخفف (اسفنيك)، واما الاشياء التي يخشي تلفها من بلها بهذا الحامض الـكاوي فتمسح بخرقة مبللة بالسليماني فقط. ويجب تبخير غرفة المريض لاأقل في كل شهر مرة ـــ ببخار الفورمول لاماتة الجراثيم التى تكون مختبئة فيها، وكذلك رشها بالنورة (الـكلس) بعد التبخير.

الاشياء التى بتماس المريض : واعني بها أدوات طعامه ونومه ولباسه.

أما أدوات طعامه من ملعقة وشوكة وسكين وصحن وكأس وصينية فيجب غليها بوضع هـذه الاواني التى أستعملها المريض داخل أناء كبير يتسع لها ويخصص لهذا المرض قدر كبير من الشينكو ذو الغطاء وبعد أن توضع فيه يصب فوقها الماء ليغمرها جيدا، وترفع على النار وتترك الى أن تغلى، واعتبارا من هذا الزمن ـ اى زمن غليان الماء ـ يجب أن تظل بالغليان لا أقل من نصف ساعة وبعد ان تخرج من الماء تنشف بفوطة نظيفة وتحفظ في دولاب يخصص لهذا الغرض.

أما حوائجه التى يستعملها كشراشف السرير والمخده والـكلة « الناموسيه » وثيابه فقبل كل غسيل يجب غليها بالطريقة التى بيناها ويخصص لهذه الحوائج صندوق خاص

ويخصص للمريض مبصقة يوضع فيها احدى المواد المطهرة كمحلول الفنيك وسلفات النحاس وسواها، ويوصى ان لا يبصق الا بها ويمنع من بصقه بالارض ـــ وعند خروجه من الدار يخصص له منديل ويوصي ان لا يبصق الا به والاحسن ان ينتقي جنس المنديل من القماش الرخيص اذ يجب حرقه عند امتلائه من القشعات التى تحوى الوف الجراثيم الحية الفعالة

ويحمم المريض حسب درجة تحمله ووصية الطبيب وكل يوم يدلك جسمه بقطعة من القطن أو القماش المبللة بماء الـكولونيا. ويغسل اسنانه بواسطه سواك او فرشه بمعجون مطهر ويتغرغر بمضمضة مطهرة صباحا ومساء.

أما طعامه فيجب ان يتبع لـكل مريض نظام خاص حسب تحمله ودرجة مرضه وشهيته الخ حسب ما يقرره الطبيب المداوي.

أما ما نوصي به من حول المريض هو ما يأتي :

الحذر من النوم مع المريض بغرفة واحدة بداعي الشفقة والحنو. يوصى عدم الاكثار المكث معه ويوضع منديل على فم وانف الصحيح عند سعاله. تغسل ايدي المحيطين به بالصابون والماء جيدا عقب كل تماس وتطهر، بصب قليل من الـكحول النقى أو محلول السليماني. يجب ان يتناولوا طعامهم بغرفة خاصة وباواني خاصة لا تخلط مع اواني المريض. قبل كل نوم وعند النهوض من الفراش يجب ان يعتنى بنظافة الفم والانف والوجه. أما الغذاء فيجب ان يكون من الصنف الجيد المقوي كالاكثار من تناول البيض (نيرشت) صباحا مع الزبـدة والحليب والفواكه وأما وجبة الظهر فيجب ان تكون غنية من المواد الدسمة كاللحوم ومخ الخراف أوالبقر والخضر والبقول والاكثار من الفواكه والسلطات التى لا تطهى لغناها من مادة الفيتامين الضرورية للجسم. واما وجبة المساء فتكون معتدلة تحاشيا من الاصابة بسوء الهضم أو تلبك المعدة ـــ وعند اقل سعال أو سوء هضم أو شعور بعدم النشاط يجب مراجعة الطبيب حالا للتأكد من السلامة من هـذا المرض. ومن رحمة الله ان هـذا المرض اذا عولج فى بدئه يؤمل الشفاء منه. ونوصي ايضا من هم بتماس المريض اتباع نصائحنا التي سنذكرها في الوقاية عموما.

واخيرا وأحسن واسطة لوقاية الاصحاء من جهة، ولتداوى المريض من جهة اخرى هي ارسال هؤلاء المرضى الى المصحات المخصصة لهذا المرض حيث تكون فى موضع صحى نقى الهواء وتحت اشراف الاطباء من حيث الدواء والطعام. وان لم يتمكن من ذلك فيخصص له منزل بالضواحي ذات الهواء النقي، أو القرى البعيدة عن المدن ليتمتع بهوائها النقي، وليتعرض للشمس والنور الـكافيان ومن الضرر الفادح ابقاؤه في منزل آهل بالسكان معرض للغبار فاسـد الهواء لا يصله نور ولا شعاع شمسي حيث يعضل داؤه ويكون السبب في عدوى كثير من المتصلين به وجيرانه. (يتبـع)

الدكتور محمد اديب الجبال

تعليمات

من وزارة المالية

بخصوص المبانى الخربة خارج الطائف

تعلن وزارة المالية للعموم ما يأتي :

١ ـ على كل من يملك شيئا من المبانى الخربة التى تقع خارج بلدة الطائف مراجعة وزارة المالية وابراز ما بيده من مستندات شرعية تثبت ملكيته اووقفيته لها خلال مدة سنة كاملة تبدأ من تاريخ هذا الاعلان

٢ ـــ اذا مضت المدة المذكورة فى المادة الاولى ولم يراجع صاحب الملك بالذات او بالواسطة او بالبرق او بالبريد فان المالية تشرع بدورها فى تغيير واصلاح تلك الاماكن من صندوقها وتقوم بتأجيرها وتستوفى ٢٥ فى المائة من الغلة فى مقابل اتعابها وتقيد بقية الغلة من اصل ما سيصرف على تعميرها ولها حق التأجير والتحكير مثل الغير لمدة طويلة اوقصيرة

٣ ـــ اذا حضر ارباب تلك العقارات الخربه او الاراضى الخالية بعد انقضاء المدة وابرزوا ما يثبت ملكيته او وقفيته بالوجه الشرعى بالذات او الواسطة فعليه ان يدفع للمالية ما اجري صرفه لتعمير داره أو اصلاح ارضه بعد خصم ربع الاجرة للمالية وعليها ان تدفع له بعدئذ داره او ارضه

٤ ـــ اذا انتهت مدة الاعلان ووضعت المالية يدها على العقارات المذكورة وقامت بتعميرها وتأجيرها ومضى على ذلك خمسة عشر عاما تصبح تلك الاراضى ملكا للحكومة بحكم وضع اليد ولا يسمح لاى مدع ان يدعى الملكية والوقفية فيها بعد ذلك.

ولوقوف الجميع على ما ذكر جرى اعلانه تحريرا فى ١٧/٨/١٣٥٤.

الطفل السليم القوى

كيف يكــــــــون ؟

— ٧ —

٣ ـــ الطعــــــــام

تغذية الطفل

لنقطع الطفل عن ثدى أمه منذ أن يبلغ الشهر العاشر فهذا أولى، ولنعطه بدلا منه حليب الحيوان كالبقر والماعز بعد تحضيره على الوجه الفني المناسب كما مر وصف ذلك من قبل ـ ولندرجه شيئا فشيئا الى هضم النشأ محضرا على هيئة مغلى : وفيما يلى يجد القراء أمثلة من طعام الطفل خلال السنوات الثلاث الاولى من عمره، يمكنهم ان يقيسوا عليها من غير أقل صعوبة. ويجب ان نبادر بلفت انظارهم الى الصفات الغذائية التي ننسبها الى كل طعام فان فهم هذه الصفات يعينهم كثيرا على تطبيق هذه الدروس والانتفاع بها على الوجه الاكمل.

« ١ » الطفل من ٨ شهور الى ١٠ شهور يتناول في اليوم ٥ وجبات ٤ حليب و١ مغلي النشا

« ٢ » الطفل من ١٠ الى ١٢ شهرا يتناول في اليوم ٥ وجبات ٣ حليب و٢ مغلى النشا

وقد يسمح للطفل أنه يظل على النظـام الاول اذا لاحظ الوالد ان أو لاحظ طبيبه ان استعداده لهضم مغليات النشـاء ما يزال ضعيفا.

« ٣ » الطفل من ١٢ شهرا الى ١٨ شهرا الوجبات لا تنقص بل تظل خمسة ولـكن وجبات النشا يتغير وجه تحضيرها فبدلا من مغليات النشا يعطى الطفل : فتة بسكوت أو فتة قراقيش (شابورة) اوخبز مقمر مصنوعة مع الحليب او المرق او شوربا الخضار بمرق اللحم، او البطاطس المهروس، او العدس المهروس مع قليل من الملح والزبدة وكل انواع الخضار التى نا كلها عادة فى بيوتنا بشرط أن يستعاض فيها عن السمن بالزبدة وان تخلو من البصل والثوم والافاويه والتوابل، وفائدة استعمال الخضروات انها تمد الطفل بالمعادن والاملاح اللازمة لنموه وقوته.

ولنضرب للناس مثلا في تحضير البطاطس المهروس : خذ ثلاث حبات متوسطة من البطاطس وانزع عنها قشرها ثم اقطع كلا منها ثلاث قطع وضعها في حلة الومونيوم (توتوة) او نحاس نظيفة وغطها بالماء واتركها على النـار حتى تنضج، ثم عندئذ اضف الى ماء البطاطس المحضر قليلا من الملح، ثم اخرج البطاطس واجعله فى هاون (هوند) نظيف واعركه، واضرب بعضه ببعض بيد الهاون حتي يصبح كالعصيدة في تماثل اجزائه ويجب اثناء دعك البطاطس ان نضيف اليه شيئاً فشيئا قليلا من مائة لتخرج العجينة لينة، ثم اضف اليه قليلا من الزبد واضربه به وقدمه للطفل في صحن صغير وملعقة صغيرة وهذا اللون يمكن تقديمه على اشكال اخرى فبدلا من البطاطس والزبده يمكنك أن تضيف شيئا من الحليب غير الحلى وتزيد قليلا من الملح اليـه تقوية لشهيـة الطفل وتملقا لمذاقه، وبدلا من هذا الحليب المملح يمكنك أن تزيد قليـلا من مرق اللحم. فها نحن نرى اننا استطعنا ان نؤلف مما بين ايدينا عدة الوان من الطعام الذى يصلح ان يقدم للطفل فى خلال السنة الثانية من عمره ولنذكر بعض مزايا هـذه الاطعمة :

١ ـ مغلى النشا وقد تقدم تفصيله.

٢ ـ الفتة بالحليب المحـلي ومرق اللحم وفائدتها تقوية ملكة الهضم واضافة عناصر زلالية من اللحم الى طعام الطفل.

٣ ـ مرقة اللحم وحدها او مع صفار بيضة تزاد فيها. تعطي مرتين كل اسبوع بدلا من وجبة من وجبات الحليب.

٤ ـ البطاطس المهروس وكل انواع الخضروات والبقول التى يمكن دعكها ومعالجتها بالحليب المملح او بقليل من الزبدة والملح او مرق اللحم.

٥ ـ المكرونة والارز على هيئة شوربا محضرة بقليل من الحليب المملح والزبدة او بماء المرق.

٦ ـ الخضار المطبوخ بمرق اللحم من غير توابل كما قلنا على شرط ان يكون تام النضوج يقبله الاولاد ويفيدهم كثيرا وكذا البقول ولا سيما العدس الاحمر والعدس ابو جبة والسبانخ وهى اصلح ما تكون للاطفال الضعفاء المصابين بفقر الدم.

ويجب على الوالدين ان يبادلا بين هـذه الالوان الكثيرة احتفاظا بشهية الطفل لان قصر الطفل على الالوان القليلة حرى بان يضعف اقباله على الطعام.

أما اللحوم فلا يقربها الطفل قبل أن يبلغ سنتين ونصف سنة من عمره.

ولنلخص ما مر بنا فنقول ان الطفل اذا بلغ سنة ونصف سنة من عمره يمكنه ان يساهم في اكثر طعام البيت على شرط ابعاد التوابل والافاويه والبصل والثوم من طعامه ويجب استبدال السمن بالزبدة كلما امكن ذلك لان هضم السمن ثقيل جداً على الاطفال.

وفى المقال الآتي نتكلم ان شاء الله عن غذاء الطفل اثناء المرض.

الدكتور حسنى الطاهر
من فرانسا
طبيب الامراض الباطنية والاطفال
فى مستشفى أجياد بمكة

— ١ —

ان محمد بن احمد بن رده ابو دوش النمرى انهى لمحكمة الطائف الشرعية ان من الجارى فى ملكه وحوزه وتحت يده وتحريفه وتصريفه بدون معارض له ما آل اليه بالشراء الشرعى بواسطة سعيد ابن على الشهري من ورثة حامد بن رده النمري كامـل القطعة المسماة قطعة بئر دريهم ام الكمثرا والعارضين الملازقين لها الـكائن ذلك بوادى الغربة بالهدا التـابع للطائف المحدود ما ذكر شرقا بملك والده احمد بن رده وغربا بملك رده ومحمود وحامد اولاد حامد ابو دوش وتمام الحد منه البئر وشاما السيل السالك وتمام الحده لملك والده احمد المذكور ويمنا مكاف الماء اليها من جبل ام المرو وسقيا المحدود من بئر دريهم على حسبة اراضيهـا وطالب المنهى حجـة استحكام لما ذكر وحيث تمت الاجراءات القانونية لهذا الطالب صار نشر هذا الاعلان للعموم فـكل من له مراجعة فيما ذكر فليبادر بمراجعة المحكمة المشار اليها فى ظرف شهر من تاريخ نشره وبعده سيجرى اللازم بدون التفات لاحد ؟